

安全に長期休暇を過ごしましょう

休暇はリラックスし、更に”ある1つの事を除き”我々が日頃追われている仕事を全て忘れることが出来る唯一の時間です。皆さんの休暇が正に楽しく驚きに溢れる時間になるべく、次のチェックリストを活用して下さい。自身の安全な長期休暇を過ごす為の注意事項として加えて留意しましょう。

留守宅の準備

- 郵便と新聞の配達中止
- 外講の整頓やペットの世話の依頼
- 隣人や友人による留守宅の見回り依頼
- 全てのドアと窓の施錠確認
- 電灯タイマー等の設定・活用
- 家族や友人に旅行計画を知らせる



車の準備

- 日常のメンテナンスの実施
- タイヤ、オイル等の液量、全ての灯火類の点検
- 懐中電灯、発煙筒、車載工具、タイヤ交換キット、予備のオイル、毛布、予備の水などの車載応急キットの確認

安全のために携行する物

- 常用薬（アレルギー薬を含む）
- 健康保険証の情報
- 緊急連絡先の情報
- 日焼け止めや虫除け
- 救急箱とその取扱説明書
- 無線機や携帯電話等の通信手段

路上での安全

- シートベルトとチャイルドシートが適切に使用されているか確認
- 積載装置部分以外に荷物を積まない
- 定期的な休息を取り、その際車外に出て、体を伸ばす
- 目的地の手ごころな地図を用意（但し地図を見ながら運転しない）
- 燃料の残量は、常に半分以上を維持
- 疲れたら運転しない

滞在地での安全

- 部屋にいる時は、必ずチェーンロックかデッドボルトを掛ける
- 例え2、3分でもホテルの部屋や車内に決して子供のみを置き去りにしない
- ホテルの部屋に貴重品を残さない
- 見ず知らずの人に自宅の住所や個人的な情報を教えない

このリストを持っていき、安全な休暇を過ごしましょう！